

ハヶ岳の地産地消を フランス料理で!

蓼科高原のフランス料理店エスポワールの藤木シェフによる「農家と料理をセットにした地産地消のお話」と実際にお料理を味わう楽しいセミナーです。

日時

平成22年2月26日(金)
18:30~20:30(受付 18:00)



会場

NPO ふるさと回帰支援センター
東京都中央区銀座4-14-11 七十七ビル3階
地下鉄日比谷線東銀座駅5番出口 正面 (03-3543-0333)

内容

- ・平成22年度「楽園信州ちの」イベントのご紹介
- ・農家と地産地消の取り組みについて(実際に、お料理をお楽しみいただきます。)

お料理

- ・温製冬野菜と地鶏ガランティーヌ(洋風肉巻)の盛り合わせ
(冬野菜の甘く力強い味わいをご紹介)
- ・凍み大根のポトフ(スープ仕立て)
(凍み大根は生の大根とは比べ物にならないほどのスープの旨みを吸い込みます)
- ・自家製燻製盛り合わせ
(蓼科高原で2ヵ月間丁寧に熟成させたものです)
- ・信州産ジビエテリーヌ
(信州産ジビエのひき肉をゆっくりと焼き上げしっとりしたお肉料理)
- ・自家製パン(バター代わりに自家製の豚肉ペーストをご用意)
- ・デザート・紅茶



フランス料理店エスポワール
オーナーシェフ藤木徳彦
地元食材を使ったフランス料理を提供するため、
生産農家と交流を重ね、
県内外に長野県の食材を
紹介。マスコミ出演・食
育講座・高校、大学の特
別講師などで活躍中。

◆参加費 2000円(要予約、定員30名様)

お申込み

<http://www.rakuc.net/>

ホームページ・電話・FAXにて受付中!

田舎暮らし 楽園信州ちの事務局

長野県茅野市ちの3506(茅野駅ビル内)担当:古井
TEL:0120-002144 FAX:0266-73-8330

E-mail info@rakuc.net

<http://www.rakuc.net/>

茅野市役所 工業労政課 TEL:0266-72-2101

茅野商工会議所 担当:山本 TEL:0266-72-2800

主催:田舎暮らし「楽園信州ちの」
共催:NPOふるさと回帰支援センター

